

Методичні вказівки для самостійної роботи з дисципліни «Космецевтика»

Космецевтика - вважається підгрупою косметики, але косметика призначена виключно для естетичних цілей, а космецевтика виявляє мінімальний системний ефект. Поняття «космецевтика» на пострадянському просторі з'явилося порівняно нещодавно, тому вважається, що вона є новим віянням у догляді за шкірою. Насправді ж ця галузь не така молода і сучасна, як стверджує реклама. У 1962 році містер Реймонд Е. Рід (президент Товариства косметичних хіміків) ввів термін «космецевтика». Перший *космецевтичний* засіб на основі ретиноєвої кислоти – різновиду вітаміну А, створено американським дерматологом Альбертом Клігманом у 1993 р. минулого століття. За законодавством ретиноєва кислота була лікарським компонентом, але оскільки даний крем містив й інші інгредієнти, світ отримав новий вид продукції, яка вже не «косметика», але ще не «ліки». В результаті, А. Клігман ще більше розширив ідею космецевтики як гібриду косметики та фармацевтики, що викликало дискусії між лікарями, науковцями, експертами та організаціями щодо подальшого вивчення цієї концепції та її впливу на промисловість, регулювання та людство.

З того часу термін «космецевтика» увійшов до нашої мови. Однак При підготовці магістрів за освітньою програмою (вибірковим блоком) «Хімічні технології харчових добавок і косметичних засобів навчальна дисципліна «Космецевтика» є однією з базових, мета якої полягає у наданні студентам-магістрам теоретичних та практичних знань про технологічні властивості біоактивних та фармацевтичних компонентів у косметичних засобах, доцільність їх використання та оптимальне дозування у певному типі косметичного продукту, методи контролю якості космецевтичних засобів.

Такі знання є необхідними для спеціаліста, що працює в косметичній та космецевтичних галузях виробництва.

Теми лекційних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1.1 – Предмет косметики. Особливості косметичних засобів.	2
2	Тема 1.2 – Косметичні засоби на основі мінеральних та органо-мінеральних комплексів.	4
3	Тема 1.3 – Косметичні препарати на основі активних речовин рослинного походження.	4
4	Тема 1.4 – Косметичні препарати на основі активних речовин тваринного походження.	4
5	Тема 1.5 – Косметичні засоби на основі амінокислот та їх похідних.	2

Теми лабораторних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Технологія отримання косметичного крему з зігріваючим ефектом.	4
2	Технологія отримання косметичної омолоджуючої сироватки.	4
3	Технологія отримання косметичного шампуню від лупи.	4
4	Технологія отримання зволожуючого косметичного лосьйону.	4

Теми для самостійного опрацювання

1. Використання порошку мінералів, отриманих з дорогоцінного каміння у складі косметичних засобів класу «Люкс».

Питання до самостійної та контрольної роботи

1. Предмет та термінологія косметики.

2. Особливості космецевтичних засобів, їхні відмінності від фармацевтичних та косметичних препаратів.
3. Лікувальна косметика.
4. Нутрікосметичні засоби.
5. Поняття безпеки допоміжної речовини.
6. Активні властивості вітамінів в космецевтичних засобах.
7. Поняття мінеральної косметики, особливості використання мінеральних та органо-мінеральних комплексів у складі космецевтичних засобів.
8. Космецевтичні властивості амінокислот та білків.
9. Основні типи пептидних комплексів, їх складові компоненти.
10. Космецевтичні засоби на основі рослинних екстрактів (екстракт золотого вуса, живокосту, червоного перцю, сабельнику, кінського каштану, терпентину).
11. Космецевтичні засоби на основі речовин тваринного походження (активні комплекси п'явки медичної, слизу равлика, продуктів бджільництва).

Рекомендована література

1. Каспаров Г.Н. Основы производства парфюмерии и косметики. – М.: „Агропромиздат”, 1988. – 287 с.
2. Фридман Р.А. Технология косметики. – М.: «Пищевая пром-ть», 1964. – 487 с.
3. Плетнев М.Ю. Косметико-гигиенические моющие средства. – М.: «Химия», 1990. – 272 с.
4. Башура А.Г. Технология косметических и парфюмерных средств. – Х.: Изд-во НФАУ, 2002. – 272 с.
5. Андрійв О. С. Нове про шампуні / О. С. Андрійв – К.: Ліза, 2005. - №4.
6. Ковалев В. М. Технология производства синтетических моющих средств: учеб. пособие / В. М. Ковалев, Д. С. Петренко – М.: Химия, 1992 – 272 с.

7. Абрамзон А. А. Поверхностно-активные вещества: Свойства и применение / А. А. Абрамзон – Л.: Химия, 1981.- 304 с.

8. ДСТУ 4315:2004. Засоби косметичні для очищення шкіри та волосся. Загальні технічні умови. – На зміну ДСТУ 4315-94; надано чинності 2005-07-01. – К.: Держспоживстандарт України, 2004. — 12 с.

9. Шевердяев О. Н. Основы технологии поверхностно – активных веществ и синтетических моющих средств: учеб. пособие / О. Н. Шевердяев, П. С. Белов, А. М. Шкитов – М.:МГОУ, 2001. – 201 с.

10. Шулов Л.М., Лещинер А.С. Справочник по душистым веществам и другим продуктам парфюмерно-косметической промышленности. – М.: «Пищевая пром-ть», 1972. – 153 с.

11. Плесовских В.А., Безденежных А.А. Физико-химические и теплофизические свойства веществ и материалов мыловаренных и косметических производств (справочно-информационный сборник). – М.: «Пищепромиздат», 2001. – 140 с.

12. Технология натуральных эфирных масел и синтетических душистых веществ/ Сидоров И.И., Турышева Н.А., Фалеева Л.П., Ясюкевич Е.И. – М.: «Легкая и пищевая пром-ть», 1984. – 368 с.

13. Волошко Н. И., Черноморец Н. А. Парфюмерно-косметические товары: ассортимент, классификация, особенности торговли. Учебное пособие. – Белгород, БКАПК, 2005 г. – 301 с.

14. Орасмяэ Т., Шатрова О. Наука красоты. – М., 2018. – 160 с.